A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA
A LA SOCIEDAD EN GENERAL

En el contexto del **brote de sarampión que se registra actualmente en México**, se han confirmado al menos seis casos en la Ciudad de México. La reaparición de esta enfermedad representa un riesgo adicional para la salud pública y aumenta la demanda de los Servicios de Salud. La protección contra el sarampión se logra únicamente con esquemas completos de vacunación que consiste en dos dosis de la vacuna triple viral, sin ella, el virus se propaga con facilidad.

El sarampión suele comenzar como un cuadro gripal con fiebre, tos, dolor de garganta, congestión nasal, seguido de ronchas en todo el cuerpo. El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa que puede provocar complicaciones graves, especialmente en niñas y niños pequeños no vacunados, mujeres embarazadas, personas con enfermedades crónicas o con defensas bajas.

Si presentas síntomas, evita contagiar a otros y cumplir con las siguientes recomendaciones:

1. Guarda reposo y permanece en aislamiento mientras tengas síntomas.
2. Usa cubrebocas al permanecer con otras personas.
3. Acude a los Servicios de Salud para recibir diagnóstico oportuno.
4. No te automediques.

Precauciones generales:

1. Utilizar cubrebocas en lugares concurridos y con mala ventilación (transporte público, auditorios, aulas), en función del riesgo individual.
2. Promover la ventilación de los espacios cerrados.
3. Realizar higiene frecuente de manos y mantener la limpieza regular en instalaciones y mobiliario.
4. Acudir a los Servicios de salud a fin de revisar el estado de vacunación contra sarampión y rubéola**.** En particular, las personas de 20 a 49 años deben recibir un refuerzo con la vacuna doble viral, y niñas y niños deben contar con su esquema completo (dos dosis de la vacuna triple viral)
5. Aplicar las precauciones ya señaladas. Cuando se presenten casos coincidentes en un grupo académico o área de oficina, No suspender actividades y Sí mantener comunicación con los Responsables Sanitarios de cada entidad o dependencia de la UNAM a fin de realizar el reporte del caso a las autoridades correspondientes.

La protección de nuestra comunidad la construimos entre todas y todos**.**

Atentamente

Programa Universitario de Investigación
sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUIREE)

Ciudad Universitaria, Ciudad de México a 2 de septiembre de 2025.