

SEMANA BIENESTAR EMOCIONAL

Del martes 21 al Lunes 27 de Octubre

NOMBRE CONFERENCIA	PONENTE	LUGAR	FECHA	HORA
La Importancia de la musicoterapia en la relajación psicoemocional y corporal	Profesor. Adrián Almonaci Ruiz	AUDITORIO Dr. José Sarukhán Kermes SILADIN	MARTES 21-10-2025	11:00 a 13:00 15:00 a 17:00
Taller King Boxing CINIG	Donovan Ponce Prsidente de la Asociacion de Kickboxing UNAM	EXPLANADA PRINCIPAL	Martes 21-10-2025	15:00 a 17:00
Like Share pero cuidado ! el poder de las netiquetas en tu vida	Licenciado Alejandro Mendoza Ballesteros	AUDITORIO Dr. José Sarukhán Kermes (GRUPOS 1ER SEMESTRE)	Martes 21-10-2025	17:00 a 18:00
ACTIVIDADES	LAB-DAPP	VELARIA	Martes 21-10-2025	11:00 a 16:00
Cual es la impacto de las Redes Sociales en nuestra autoestima	Residencia en Terapia Familiar	SALONES	Miércoles 22-10-2025	09:00 a 11:00 13:00 a 15:00
Taller ¿Qué nos enseña las Redes Sociales?	Licenciado Iván Quintanar Valencia	SALONES	Miércoles 22-10-2025	15:00 a 17:00
Combate la Ansiedad con Karate CINIG	Ramón Pacheco Yáñez	AUDITORIO Ruy Pérez Tamayo	Miércoles 22-10-2025	9:00



SEMANA BIENESTAR EMOCIONAL

2

Del martes 21 al Lunes 27 de Octubre

NOMBRE CONFERENCIA	PONENTE	LUGAR	FECHA	HORA
CONFERENCIA Ghosting, FOMO y comparaciones: el lado oculto de la vida digital	Maestro José Raúl Fernández Islas	AUDITORIO Dr. Ruy Pérez Tamayo	Miércoles 22-10-2025	11:00 a 13:00
TALLER Mi caja de herramientas emocionales digitales.	Maestro José Raúl Fernández Islas	SALONES (1er semestre)	Miércoles 22-10-2025	13:00 a 14:00
TALLER Desconexión consciente: un reto para mi mente.	Maestro José Raúl Fernández Islas	SALONES	Miércoles 22-10-2025	14:00 a 15:00
TALLER Primeros Auxilios Psicológicos ESPORA	ESPORA	AUDITORIO (DOCENTES) Dr. Ruy Pérez Tamayo	Miércoles 22-10-2025	14:00 a 16:00
TALLER Mi caja de herramientas emocionales digitales.	Maestro José Raúl Fernández Islas	SALONES (1er semestre)	Miércoles 22-10-2025	15:00 a 16:00
ACTIVIDADES	LAB-DAPP	VELARIA	Miércoles 22-10-2025	16:00-19:00



SEMANA BIENESTAR EMOCIONAL

Del martes 21 al Lunes 27 de Octubre

NOMBRE CONFERENCIA	PONENTE	LUGAR	FECHA	HORA
Like Share pero cuidado ! el poder de las netiquetas en tu vida.	Maestro Alejandro Mendoza Ballesteros	AUDITORIO Dr. Ruy Pérez Tamayo (GRUPOS 1er semestre)	Miércoles 22-10-2025	17:00 a 18:00
TALLER Desconexión consciente: un reto para mi mente	Maestro José Raúl Fernández Islas	SALONES	Miércoles 22-10-2025	16:00 a 17:00
Presentación libros	Conversatorio y presentación Editorial resistencia juvenil Frente al Olvido	BIBLIOTECA	Jueves 23-10-2025	13:00 a 15:00
La Importancia de la musicoterapia en la relajación psicoemocional y corporal	Profesor. Adrián Almonaci Ruiz	AUDITORIO Dr. José Sarukhán Kermes	Jueves 23-10-2025	11:00 a 13:00 17:00 a 19:00
MODULO -No estas sol@, yo también -Regulación Emocional CIJ	Departamento De Psicopedagogía	EXPLANADA PRINCIPAL	Jueves 23-10-2025	11:00 a 16:00



SEMANA BIENESTAR EMOCIONAL

4

Del martes 21 al Lunes 27 de Octubre

NOMBRE CONFERENCIA	PONENTE	LUGAR	FECHA	HORA
TALLER Salud Emocional	Maestro. Carlos Geovanni Varela Vargas	AUDITORIO Dr. José Sarukhán Kermes	Viernes 24-10-2025	15:00 a 17:00
Conferencia Las ventajas de ser Poliglota amorosa	Licenciado Iván Quintanar Valencia	AUDITORIO Dr. José Sarukhán Kermes	Viernes 24-10-2025	11:00
PLATICA ¿Qué es y que pasa con el AUTISMO (DOCENTES)	Licenciada Verónica Ruiz Estrada	1) AUDITORIO Juan Rulfo 2) AUDITORIO Dr. Ruy Pérez Tamayo	Viernes 24-10-2025	10:00 a 12:00 15:00 a 17:00
TALLER Regulación Emocional	Hospital. Materno Infantil Dr. Nicolas M. Cedillo	SALONES	Viernes 24-10-2025	15:00
TALLER No está padre	Licenciada Laura Reyes Rangel	SALONES	Viernes 24-10-2025	11:00 a 13:00 17:00 a 19:00



SEMANA BIENESTAR EMOCIONAL

5

Del martes 21 al Lunes 27 de Octubre

NOMBRE CONFERENCIA	PONENTE	LUGAR	FECHA	HORA
Ansiedad y depresión	ESPORa	AUDITORIO Dr. Ruy Pérez Tamayo	Viernes 24-10-2025	09:00 a 11:00
Detección de señales para la prevención del suicidio	ESPORa	AUDITORIO Juan Rulfo	Viernes 24-10-2025	12:00 a 13:00
TALLER No está padre	Licenciada Laura Reyes Rangel	SALONES	Lunes 27-10-2025	09:00 a 11:00 17:00 a 19:00
TALLER Primeros Auxilios Psicológicos	ESPORa	AUDITORIO Dr. Ruy Pérez Tamayo (DOCENTES)	Lunes 27-10-2025	10:00 a 12:00
Nutrir la Autoestima de los Adolescentes	Maestra Sofía Velázquez Giles	EXPLANADA	Lunes 27-10-2025	13:00 a 15:00
Like Share pero cuidado ! el poder de las netiquetas en tu vida	Maestro Alejandro Mendoza Ballesteros	AUDITORIO Juan Rulfo (GRUPOS 1er semestre)	Lunes 27-10-2025	17:00 a 18:00

